

SIKKERHETSKURS PÅ VEI – LOGGBOK

4.1.1 Bilkjøringens risiko (kurs klasserom)

Risiko i trafikken:

Hva mener du er risiko og hvordan vil du oppføre deg i trafikken for å unngå å skape unødig risiko?

Kjøredyktighet:

Hva mener du kjennetegner en god bilfører og hva mener du er viktigst?

Hvor på skalaen er din kjøredyktighet per i dag?

1 2 3 4 5 6 7

Logg under og etter 4.1.2.

Skriv ned det du mener gav deg nyttig opplevelse og erfaring

Hvordan opplevde du å kjøre så lenge sammenhengende?

Hvilke erfaringer har du fått i dag og hvordan vil du bruke disse for å unngå ulykker i fremtiden

Hvor på skalaen er din kjøredyktighet nå, etter 4.1.2?

1 2 3 4 5 6 7

4.1.3 Planlegging og kjøring i variert miljø (Praktisk kjøring)

I denne delen av Sikkerhetskurs på vei skal du, ut ifra noen retningslinjer gitt av oss i Bærum trafikkskole, planlegge og gjennomføre en kjøretur. Trafikklæreren din vil sende deg en sms med noen steder som du skal besøke. Din jobb blir å planlegge hvilken rekkefølge og hvilken vei du skal ta mellom disse stedene. Du står fritt til å velge rekkefølgen på stedene du skal innom

Sett opp en liste som viser hvilken rekkefølge du har valgt.

Logg under og etter 4.1.3.

Skriv ned det du mener gav deg nyttig opplevelse og erfaring.

Hvilke situasjoner synes du at du løste bedre i dag basert på din erfaring fra 4.1.2?

4.1.4 Refleksjon og oppsummering (Kurs i klasserom)

På dette kurset skal du, sammen med andre elever og læreren, diskutere situasjoner du har opplevd og erfart, og som du mener du har hatt nytte av. Før du møter til 4.1.4 skal du svare på spørsmålene under.

Hvilke utfordringer møtte du på når du skulle finne frem selv?

Hvordan fungerte planen i praksis?

Hvilke erfaringer har du fått etter dette kurset?

Beskriv fem gode egenskaper ved deg selv som bilfører:

Beskriv fem egenskaper som du kan forbedre:

Oslo - Trondheim oppgave

Dato for avreise: Fredag 26. februar 2021, klokken 16:00.

Hvilke alternativer har du å reise på?

Om du velger bil hvor lang tid vil det ta? Tidsforbruk? Snittfart?

Hvor ofte og hvor lange pauser planlegger du? Inntak av mat og drikke?

Hvordan kan du undersøke de ulike veiene før du kjører?

Hvilke veier vil du velge og hvorfor?

Hvordan vil du forberede kjøretøyet best mulig før en slik tur?

Hvordan forbereder du kroppen din fysisk og psykisk før en slik tur?

Hvor mye vil det koste deg å kjøre til Trondheim? Hvilke kostnader regner du med i regnestykket?

Det er lett å finne ut med kollektivt, men hvor mye koster det egentlig å kjøre bil? Per km.?

Kjører du alene eller sammen med andre? Hvilke fordeler/ ulemper er det å kjøre alene kontra sammen med andre?

Hva gjør du om bilen havarerer (for eksempel motorstopp)?

Hvis du kjører bensin-/ dieselbil:

Hvor langt kan du kjøre med den mengden drivstoff som er tilgjengelig på tanken? Må du fylle drivstoff, eventuelt når og hvor? Hvordan spare drivstoff?

Hvis du kjører elbil:

Hvor langt kan du kjøre med den mengden strøm som er tilgjengelig? Må du fylle strøm, eventuelt når og hvor? Hvordan spare strøm?